

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ»
министерства здравоохранения Краснодарского края**

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУЗ «РЦМК»**


Э.Н.Ткаченко
«09»  2020 г.


ПРОГРАММА

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ –
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

по теме:

**«БАЗОВОЕ ПОДДЕРЖАНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
АВТОМАТИЧЕСКАЯ НАРУЖНАЯ ДЕФИБРИЛЛЯЦИЯ»,
продолжительностью 16 часов**

г. Краснодар
2020 год.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации по теме: «Базовое поддержание жизнедеятельности и автоматическая наружная дефибрилляция» предназначена для обучения лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Программа включает алгоритмы оказания первой помощи при состояниях, угрожающих жизни (отсутствие сознания, остановка дыхания, остановка кровообращения, асфиксия). Обучение проводится в соответствии с Рекомендациями Национального Совета по Реанимации и Европейского Реанимационного Совета (пересмотр 2010, 2015), Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

Образовательный процесс состоит из двух этапов: очного и заочного. Заочный этап подразумевает самостоятельное изучение заранее предоставленного центром цифрового методического пособия, а так же нормативно-правовых актов, касающихся вопросов оказания первой помощи, для создания индивидуальной теоретической базы обучаемых. Предполагаемое время для самостоятельного изучения методического материала – не менее 8 часов. Очный этап включает разбор вопросов, возникших в процессе самоподготовки и акцентирование внимания обучаемых на наиболее важных темах теоретического материала. На практических занятиях используются современные демонстрационные технологии (мультимедийные лекции, видеоматериалы). Практические занятия проводятся в специально оснащенной аудитории с использованием учебных манекенов с возможностью электронного контроля навыков слушателей и различных моделей автоматических наружных дефибрилляторов.

Продолжительность очного этапа обучения: 8 академических часов (1 учебный день), включающий разбор теоретического материала и проведение практических занятий на манекенах с решением ситуационных задач.

Цели обучения:

Научить выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации, безопасно использовать автоматический наружный дефибриллятор, вывести качество оказания первой помощи на новый уровень

путем внедрения среди широких слоев населения концепции непрерывной «цепочки оживления» при остановке кровообращения.

Категории слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения: 16 учебных часов (8 часов – очная форма, 8 часов - заочная форма).

Форма обучения: очная-заочная с элементами дистанционного обучения.

Режим занятий: 8 учебных часов в день.

Место проведения занятий: учебный класс ГБУЗ «РЦМК», учебный полигон, а также помещения или территория учреждений, предприятий, организаций по месту проведения выездных занятий.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказываются меры базового поддержания жизнедеятельности и автоматическая наружная дефибрилляция (К1);

- способность выполнять мероприятия, проводимые для базового поддержания жизнедеятельности и автоматической наружной дефибрилляции (К2).

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

- признаки отсутствия сознания, дыхания и кровообращения;

- признаки острой непроходимости дыхательных путей;

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья

пострадавшего и окружающих;

- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации, правила безопасного использования автоматического наружного дефибриллятора;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- безопасно и эффективно использовать автоматический наружный дефибриллятор;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименования тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			Лекции	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке кровообращения.	1,5	0,5	1
3.	Восстановление проходимости верхних дыхательных путей.	1	0,5	0,5
4.	Автоматическая наружная дефибрилляция.	3,5	0,5	3
5.	Сдача практических навыков и итоговое тестирование.	1	-	1
	Итого:	8	2,5	5,5

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Теоретическое занятие по теме 1.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Краткий обзор современных наборов средств и устройств, используемых для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших – универсальный алгоритм первой помощи. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Теоретическое занятие по теме 2.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Практическое занятие по теме 2.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма базовой сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 3. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей.

Теоретическое занятие по теме 3.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие по теме 3.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Автоматическая наружная дефибрилляция.

Теоретическое занятие по теме 4.

Устройство автоматического наружного дефибриллятора.

Основные принципы работы автоматического наружного дефибриллятора.

Техника безопасности при работе с автоматическим наружным дефибриллятором. Алгоритм использования автоматического наружного дефибриллятора.

Преимущества проведения СЛР с использованием автоматического наружного дефибриллятора.

Практическое занятие по теме 4.

Использование автоматического наружного дефибриллятора в команде (2, 3, 4 «спасателя»);

Соблюдение алгоритма базового реанимационного комплекса с применением автоматического наружного дефибриллятора.

Тема 5. Сдача практических навыков и итоговое тестирование.

Практическое занятие по теме 5.

Сдача практических навыков по темам лекционного материала и практических занятий. Прохождение итогового тестирования.

V. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- принципы работы и использование автоматического наружного дефибриллятора;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

В результате освоения программы обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- использовать автоматический наружный дефибриллятор;
- оказывать первую помощь в составе группы;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Организационно-педагогические условия реализации программы в Учебном центре ГБУЗ «РЦМК» обеспечивают реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Обучение может проводиться в учебном классе ГБУЗ «РЦМК», на учебном полигоне, а также в помещениях или на территориях учреждений,

предприятий, организаций по месту проведения выездных занятий.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

5.2. Работники, реализующие программу, являются сотрудниками ГБУЗ «РЦМК».

5.3. Материально-технические условия реализации программы может зависеть от категории обучающихся (профессиональных контингентов).

Перечень материалов

Таблица 2

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Фантом-система дыхания и наружного массажа сердца с электрическим контроллером	Комплект	1
Учебный автоматический наружный дефибриллятор	Комплект	1
Манекен взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	Комплект	1
Учебный манекен для отработки навыков удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	Шт.	1
Расходный материал для манекенов и тренажеров	Комплект	1
Расходные материалы		
Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам и т.д. в зависимости от категории обучающихся)	Комплект	5
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей.	Комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	Комплект	1
Учебный фильм по базовой сердечно-легочной реанимации с использованием автоматического наружного дефибриллятора.	Шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	Комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор	Шт.	1
Экран для демонстрации учебных медиа-ресурсов	Шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	Шт.	1

VII. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Осуществление текущего контроля успеваемости, установление его формы, периодичности и порядка проведения относится к компетенции Учебного центра ГБУЗ «РЦМК».

Итоговый контроль включает в себя оценку практических навыков и проверку теоретических знаний в форме итогового тестирования.

Проверка теоретических знаний при осуществлении итогового контроля проводится по темам:

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Автоматическая наружная дефибрилляция»;

Оценка практических навыков заключается в проверке практических навыков по темам:

1) Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации

2) Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации с автоматической наружной дефибрилляцией;

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом. По результатам итоговой аттестации выдается удостоверение о повышении квалификации.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательной программы, а также хранение информации об этих результатах осуществляются на бумажных носителях в Учебном центре ГБУЗ «РЦМК».

VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

Учебно-методические материалы представлены:

Программой учебного курса «Базовое поддержание жизнедеятельности и автоматическая наружная дефибрилляция», утвержденной директором ГБУЗ «РЦМК»;

методическими рекомендациями и материалами для организации образовательного процесса, утвержденными директором ГБУЗ «РЦМК»;

материалами для проведения итоговой аттестации обучающихся, прилагаемые к данной программе.

IX. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература:

1. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского Совета по реанимации (пересмотр 2010 г.). Под редакцией члена-корреспондента РАМН В.В. Мороза. М., – Издательство:

ООО «Гран-при», – 2011, 520 с.

2. Первая помощь: руководство для инструкторов Российского Красного Креста. М., 2007. – 88 с.

3. Пособие по первой помощи Российского Красного Креста 2014 г. Адаптированная русская версия. М., 2014. – 174 с.

4. Рекомендации по основам оказания первой помощи пострадавшим в ЧС сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы и спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб МЧС России: Методические рекомендации / Под ред. проф. С.С. Алексанина, проф. В.Ю. Рыбникова. – СПб.: Политехника-сервис, 2015. – 78 с.

6. Методическое пособие «Оказание первой медицинской помощи при внезапных заболеваниях и травмах». Бородина М.А., Бабаев Э.К., Васильев А.Г., Маслак А.А. Одобрено ученым Советом ФГОУ ИПК ФМБА России (протокол от 25.09.2008, № 5-08).

7. Методическое пособие «Первичные мероприятия по поддержанию жизнедеятельности у взрослых и детей». Попов О.Ю., Москва, 2006, 2008, 2010. Одобрено ученым Советом РУДН.

8. Руководство Национального Совета по Реанимации / Под рук. Акад. Мороза В.В.– М., 2011., 524 с.

9. Руководство по первой помощи. Международные стандарты Красного Креста и Полумесяца, пересмотр 2016 г. // www.firstaidinaction.guidelines

10. Руководство провайдера по базовой сердечно-легочной реанимации и автоматической наружной дефибрилляции // перевод Рекомендаций Европейского Реанимационного Совета, под ред. Национального Совета по Реанимации, Москва, 2008, 2010, 2011.

11. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под редакцией члена-корреспондента РАМН В.В. Мороза. 3-е издание, переработанное и дополненное. Москва 2016 г. 186 с.

Дополнительная литература:

1. Руководство по скорой медицинской помощи. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 816 с.

2. Скорая медицинская помощь: Национальное руководство / под ред. С.Ф. Багненко, М.Ш. Хубутя, А.Г. Мирошниченко, И.П. Миннуллина. – М.: ИГ «ГЭОТАР-Медиа», – 2015, – 888 с.

Х. МАТЕРИАЛЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Х.1 Оценочный лист (чек-лист)

Сдача практических навыков по темам лекционного материала и практических занятий.

Дата _____

ФИО слушателя _____

№	Действие слушателя	Отметка о выполнении	
		Да	Нет
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (осмотреться)	да	нет
2.	Оценить сознание пострадавшего (окликнуть, аккуратно потрясти за плечи).	да	нет
3.	Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. (запрокинуть голову пострадавшему и выдвинуть вперед нижнюю челюсть).	да	нет
4.	Оценить дыхание (не менее 10 сек.).	да	нет
5.	Позвать на помощь (попросить принести автоматический наружный дефибриллятор).	да	нет
6.	Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.	да	нет
7.	Расстегнуть стесняющую одежду.	да	нет
8.	Занятие правильного положения перед пострадавшим (с боку от пострадавшего, на коленях).	да	нет
9.	Установить основание ладони на центр грудины.	да	нет
10.	Проведение компрессий.	да	нет
11.	Обеспечение собственной безопасности перед проведением искусственной вентиляции легких.	да	нет
12.	Проведение искусственной вентиляции легких.	да	нет
13.	Правильное выполнение алгоритма непрямого массажа сердца.	да	нет
14.	Правильное выполнение алгоритма искусственной вентиляции легких.	да	нет
15.	Включить автоматический наружный дефибриллятор.	да	нет
16.	Наложить электроды на пострадавшего согласно инструкции	да	нет
17.	Следовать инструкциям автоматического наружного дефибриллятора.	да	нет
18.	Контроль состояния пострадавшего	да	нет
19.	При появлении признаков жизни (дыхание, сердцебиение) перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение.	да	нет

Заведующий учебным центром



Чернявский И.И